

Lista de Ahorro de Energía para el Hogar

Agencias de Asistencia a la Comunidad

Desde 1994, la asociación de agencias de asistencia a la comunidad (Community Action Agencies), ha brindado ayuda humanitaria y económica a individuos y familias necesitadas de Arizona. El grupo de agencias brinda servicios de primera necesidad para ayudar a reducir el impacto de problemas económicos, como una crisis médica o pérdida del empleo. Entre la variedad de servicios ofrecidos por las agencias, se encuentran:

- Servicios de consejería (las agencias identifican las necesidades y servicios disponibles para individuos y familias)
- Búsqueda de empleo y capacitación
- Alimentos y nutrición
- Preparación escolar para niños menores de 5 años
- Servicios de apoyo para personas sin hogar
- Consejería de vivienda
- Asistencia con pago de renta o hipoteca
- Ayuda con pago de servicios públicos (utilidades)
- Mejoras de eficiencia energética para reducir el uso de luz en el hogar
- Información y referencias
- Reparaciones pequeñas del hogar

Para la agencia de asistencia más cercana a tu localidad, contacta a:

- Arizona Community Action Association
azcaa.org, (602) 604-0640 (bilingüe)
- 2-1-1 Arizona
211arizona.org, 211 o (877) 211-8661 (bilingüe)

Programa de Climatización

El Programa de Asistencia de Climatización conocido en inglés como Weatherization Assistance Program (WAP), ayuda a familias de bajos recursos a lograr una reducción en el consumo de energía doméstica con la instalación de equipos y medidas eficientes en sus hogares. El tipo de reparaciones puede incluir:

- Agregar insolación
- Cubrir ventanas a las que les dé directamente el sol
- Sellado y reparación de fugas en los ductos y alrededor de puertas y ventanas.
- Inspección, reparación o remplazo de los sistemas de aire acondicionado y calefacción.
- Inspección de los sistemas de seguridad y servicios indispensables para el cuidado de la salud.

Programas de Descuento

La mayoría de las compañías de servicios públicos brindan descuentos a clientes elegibles. Comunícate con tu compañía de servicios públicos para ver si calificas.

Ahorros Adicionales

Contacta a tu compañía de servicios públicos para obtener información sobre reembolsos, descuentos y otras opciones para ahorrar energía.



aps.com
(602) 371-6861 (español)



swgasliving.com
(877) 860-6020 (bilingüe)



Entregando más que energía.™

misrp.com
(602) 236-1111 o (800) 258-4777 (español)



tep.com
(520) 623-7711 (bilingüe)



uesaz.com
(877) 837-4968 (bilingüe)



Una guía para
reducir tu recibo de
gas y electricidad

140441-01 04/14



Arizona Community Action Association

Advocating, Educating and Partnering to Prevent and Alleviate Poverty

Publicado por las compañías de servicios públicos de Arizona y la ACAA.

Utiliza esta lista para ver cuántos de estos consejos sin-costo/bajo-costo ya prácticas para ahorrar energía y cuales pueden ayudarte a ahorrar aún más.

Por favor toma en cuenta que: La cantidad de ahorro de electricidad y gas es basada en promedios obtenidos del programa ENERGY STAR®. Los resultados pueden variar.

Ahorros de Energía para el Hogar

- | | Ya lo hago | Lo haré |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Lava la ropa con agua fría para ahorrarte entre \$30 a \$40 al año. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Usa la lavadora y secadora sólo a su máxima capacidad. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. No seques la ropa más de lo necesario. Cada 15 minutos adicionales por secadora podría costarte \$30 al año. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Limpia el filtro de la secadora antes de cada secada para ahorrarte hasta \$34 al año. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Programa tu calentador de agua a 120°. A 140°, tu calentador de agua podría desperdiciar entre \$36 a \$61 al año. IMPORTANTE: Para los calentadores de agua eléctricos, apaga el interruptor de luz primero antes de ajustar la temperatura. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Instala regaderas de bajo-flujo de agua para ahorrarte hasta \$145 al año. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Reemplaza los focos de las 5 luces que más uses por focos CFL de ENERGY STAR. Esto podría ahorrarte hasta \$70 al año. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Apaga las luces, radios, TVs, estéreos, etc., cuando nadie las esté usando. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Utiliza un conector múltiple para prender y apagar tus aparatos cuando termines de usarlos. Este podría ahorrarte hasta \$100 al año. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. Ahorra dinero extra participando en el programa de reembolsos de tu compañía de servicios públicos. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Sistemas de Aire y Calefacción

- | | Ya lo hago | Lo haré |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Programa tu termostato entre 68° a 70° en el invierno y entre 78° y 80° en el verano a menos que por cuestiones médicas te recomienden lo contrario. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Instala un termostato que te permita ajustar la temperatura de manera automática cuando estés fuera. Haciendo esto, podrías ahorrarte hasta \$180 en costos de energía al año. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Mantén las puertas y ventanas cerradas cuando tengas el aire acondicionado o la calefacción. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Durante el verano, ajusta tus ventiladores de techo para que giren en contra de las manecillas del reloj para que avienten aire fresco hacia abajo y durante el invierno, cámbialos para que giren en la misma dirección que las manecillas del reloj para ayudar a circular aire caliente hacia abajo. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Recuerda que los ventiladores de techo son para enfriar a las personas no a los cuartos. Apágalos cuando no haya nadie en las habitaciones. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Reemplaza o limpia los filtros de tu sistema de aire y calefacción una vez al mes. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Durante el verano, cierra las persianas y cortinas para ayudar a mantener fuera los rayos del sol y el calor. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. En el invierno, abre las cortinas durante el día para permitir la entrada de calor. Ciérralas durante la noche para conservar el calor dentro. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Evita usar calentadores portátiles. No solo utilizan más electricidad sino que puede representar un peligro para tu hogar. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. Instala empaques alrededor de las puertas y ventanas para ayudar a conservar el aire fresco dentro de tu hogar durante el verano y el aire caliente durante el invierno. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Electrodomésticos en la Cocina

- | | Ya lo hago | Lo haré |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Utiliza ollas y sartenes del tamaño de los quemadores de la estufa para evitar desperdiciar calor. Esto puede ayudarte a ahorrarte entre \$18 a \$36 al año. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Cubre las ollas y sartenes cuando cocines para ayudar a conservar adentro el calor. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Apaga el horno 15 minutos antes de terminar de hornear. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Nunca uses la estufa o el horno para calentar tu casa. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Lava los platos al mismo tiempo en lugar de varias veces al día. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Mantén la puerta del refrigerador cerrada. Cada vez que se abra se escapa 30% del aire fresco. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Recicla tu refrigerador viejo en lugar de colocarlo en la cochera o en el patio. Hacer esto podría ahorrarte hasta \$100 al año. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

